



Согласовано:
Заведующая МБДОУ "Алексеевский детский сад №2 "Зайчик"
Алексеевского муниципального района РТ
Барламова С.П.



Утверждено:
Председатель СПОСНК "Элект"
Туркина А.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в дошкольных организациях с 10 часовым пребыванием детей.

День 1/Понедельник	День 2/Вторник	День 3/Среда	День 4/Четверг	День 5/Пятница	День 6/Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с крутой	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	Каша манная молочная со сливочным маслом	Суп молочный вермишелевый	Омлет натуральный со сливочным маслом	Запеканка творожная с изюмом и со ступенной
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Сок	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Отурир свежие	Салат из белокожаной капусты (до 1 марта) / Винегрет овощной (после 1 марта)	Салат из моркови с изюмом (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови с изюмом (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с соевыми огурцами (после 1 марта)	Винегрет овощной
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на миб	Суп крестьянский на миб со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	Суп картофельный с крутой (гречневый) на миб со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на миб	Суп куртовый с крутой (пшеницей) с курицей со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным маслом	Жаркое из птицы	Запеканка рыбная с рисом	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему из говядины
Колбаса из говядины	Кисели куриные	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Гуляши из куриных грудок	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из яблок и изюма	Чай с сахаром и лимон	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из сухофруктов
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка с повидлом	Кисломолочный продукт	Булочка домашняя	Оладьи со ступенным молоком	Булочка "К чаю"	Кондитерское изделие
Фрукт	Фрукт	Кисломолочный продукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Кисель	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие	Чай без сахара	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт
День 7/Понедельник	День 8/Вторник	День 9/Среда	День 10/Четверг	День 11/Пятница	День 12/Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Пудинг из творога	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	Суп молочный с крутой (рисовый)	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом
Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон нарезной
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта) / Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы	Салат картофельный с соевыми огурцами	Салат из белокожаной капусты (до 1 марта) / Винегрет овощной (после 1 марта)	Винегрет овощной
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на миб	Суп картофельный с крутой (гречневый) на миб со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями на миб со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на миб	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на миб
Рыба, запеченная в омлете	Рагу овощное	Голубцы ленивые	Картофельное пюре	Плов из птицы	Картофель тушеный в соусе
Хлеб ржано-пшеничный	Котлета куриная	Хлеб ржано-пшеничный	Биточки рыбные из минтая	Хлеб ржано-пшеничный	Тертленг мясные
Компот из яблок и изюма	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Хлеб ржано-пшеничный
					Компот из изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Сдобная с сахаром	Кисель	Булочка сдобная	Оладьи со ступенной	Сырники из творога	Кондитерское изделие
Фрукт	Пирожок печеный с картофелем	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай без сахара	Чай без сахара	Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт